

BAGAIMANAKAH BENTUK KONSEP KENDIRI?

Ramlan Nordin

Adalah menjadi kebiasaan untuk memahami diri sendiri berdasarakan pandangna orang lain. Bagaimanapun, perlu untuk memikirkan kesemua reaksi sekeliling dan memilih apa yang dimaksudkan mereka. Jadi, konsep diri dibentuk berdasarkan komunikasi dalam dan luaran.

Terdapat empat proses dalam pembentukan konsep diri. Bagi memudahkan untuk berkomunikasi dengan orang lain, amalah perlu kita mengetahui mengenai diri sendiri.

Proses tersebut adalah:

- Pengetahuan mengenai diri sendiri (*self-awareness*)
- Penerimaan diri sendiri (*self-acceptance*)
- Hakikat diri sendiri (*self-actualization*)
- Penjelajahan diri sendiri (*self-disclore*)